

# 1日の勉強計画表

時間割と振り返り

日付 \_\_\_\_\_

今日の目標（3つまで）

| 時間    | 予定 | 実際にやったこと | 教科                         | やること | 時間 | ✓                        |
|-------|----|----------|----------------------------|------|----|--------------------------|
| 6:00  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 6:30  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 7:00  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 7:30  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 8:00  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 8:30  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 9:00  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 9:30  |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 10:00 |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 10:30 |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 11:00 |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 11:30 |    |          |                            |      |    | <input type="checkbox"/> |
| 12:00 |    |          | 今日の勉強時間                    |      |    |                          |
| 12:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 13:00 |    |          | 予定 _____ 時間    実際 _____ 時間 |      |    |                          |
| 13:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 14:00 |    |          | できたこと                      |      |    |                          |
| 14:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 15:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 15:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 16:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 16:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 17:00 |    |          | 明日に回すこと・質問したいこと            |      |    |                          |
| 17:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 18:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 18:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 19:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 19:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 20:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 20:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 21:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 21:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 22:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 22:30 |    |          |                            |      |    |                          |
| 23:00 |    |          |                            |      |    |                          |
| 23:30 |    |          |                            |      |    |                          |