

勉強した時間だけ、マス塗りつぶしましょう（1マス＝30分）。教科ごとに色を変えると、勉強のかたよりがひと目でわかります。

日	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
	← 0時間10時間 →										
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											

色分けメモ

国語 ☐ 数学(算数) ☐ 英語 ☐ 理科 ☐ 社会 ☐ その他 ☐

今月の合計

時間